

ECONAT PLANNING DES ACTIVITES

1 ERE SEMAINE VACANCES SCOLAIRES PRINTEMPS 2024

20 avril au 6 mai 2024

PISCINE Centre Nautique La Source

JAN 22 au 27 avril 2024

JAN GROUPE 1 (Noémie & David)

Lundi	10h00 -10h45	15h00 -15h45
Mardi	10h00 -10h45	15h00 -15h45
Mercredi	10h00 -10h45	15h00 -15h45
Jeudi	10h00 -10h45	15h00 -15h45
Vendredi	10h00 -10h45	15h00 -15h45

JAN GROUPE 2 (Noémie & David)

Lundi	11h00 -11h45	16h00 -16h45
Mardi	11h00 -11h45	16h00 -16h45
Mercredi	11h00 -11h45	16h00 -16h45
Jeudi	11h00 -11h45	16h00 -16h45
Vendredi	11h00 -11h45	16h00 -16h45

APPRENTISSAGE

O'iri (David)

Mardi	17h30-18h30	O'iri
Jeudi	17h30-18h30	O'iri

Marara Raira (David)

Lundi	17h30 -18h30	Marara
Mercredi	17h30 -18h30	Marara
Vendredi	17h30 -18h30	Marara

Raïra

LOISIRS

Adultes Deb / Adultes Perf

Adultes débutants

--	--	--	--

Adultes & Ados (David)

Lundi	18h45-19h45	Adultes	50m Ext. *
Jeudi	18h45-19h45	Adultes	

Aguasport (8 € / séance)

--	--	--	--

Ados / Pré-Ados

COMPETITION

Jeunes / Avenirs

Juniors / Séniors (Vincent)

Lundi	16h30-18h30	Juniors / Séniors	50m Ext. *
Mardi	16h30-18h30	Juniors/Séniors	
Mercredi	16h30-18h30	Juniors/Séniors	
Jeudi	16h30-18h30	Juniors/ Séniors	
Vendredi	16h30-18h30	Juniors/Séniors	
Samedi	9h-11h	Juniors/ Séniors	

Masters (Noémie)

Lundi	12h-13h30	Masters	50m Ext. *
Mercredi	12h-13h30	Masters	
Vendredi	12h-13h30	Masters	
Samedi	9h-11h	Masters /SSX	

Sections Sportives SSL / SSU (Vincent)

Lundi	7h30-9h30	16h30-18h30	50m Ext. *
Mardi	7h30-9h30	16h30-18h30	
Mercredi	7h30-9h30	16h30-18h30	
Jeudi	7h30-9h30	16h30-18h30	
Vendredi	7h30-9h30	16h30-18h30	
Samedi	9h00 - 11h00		

ECONAT PLANNING DES ACTIVITES

2 eme SEMAINE VACANCES SCOLAIRES PRINTEMPS 2024**PISCINE Centre Nautique La Source****STAGE AISANCE AQUA
29 avr au 3 mai 2024****AISANCE GROUPE 1 (David)**

Lundi	10h00 -10h45	15h00 -15h45
Mardi	10h00 -10h45	15h00 -15h45
Jeudi	10h00 -10h45	15h00 -15h45
Vendredi	10h00 -10h45	15h00 -15h45

AISANCE GROUPE 2 (David)

Lundi	11h00 -11h45	16h00 -16h45
Mardi	11h00 -11h45	16h00 -16h45
Jeudi	11h00 -11h45	16h00 -16h45
Vendredi	11h00 -11h45	16h00 -16h45

APPRENTISSAGE**O'iri**

Marara

Raira

LOISIRS**Adultes Deb (David)**

Mardi	18h45 -19h45	Adultes perf.	25m Int.

Adultes

Aquasport (8 € / séance)

--	--	--	--

Ados/Pré-Ados

COMPETITION**Jeunes/Avenir**

Jeunes / Juniors / Séniors (David)

Lundi	17h -18h30		50m Ext. *
Mardi	17h -18h30	Juniors/Séniors	
Jeudi	17h -18h30	Juniors/ Séniors	
Vendredi	17h -18h30		
Samedi			

Masters (David & Vincent)

Mardi	18h30-20h	Vincent	
Jeudi	18h30-20h	David	

Sections Sportives SSL / SSU (Vincent)

Lundi	9h00 - 11h00	16h00-18h00	50m Ext. *
Mardi	9h00 - 11h00	16h00-18h00	
Mercredi	9h00 - 11h00		
Jeudi	9h00 - 11h00	16h00-18h00	
Vendredi	9h00 - 11h00	16h00-18h00	
Samedi			