

Piscine CENTRE NAUTIQUE la SOURCE

Planning / Créneaux Vacances AVRIL 2023

1er semaine du 17/04 au 22/04/2023

SSU / SSL (Vincent)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bassin 50m 4L 7h30 - 9h30 4L 16h30 - 18h30	Bassin 50m 4L 7h30 - 9h30 4L 16h30 - 18h30	Bassin 50m 4L 7h30 - 9h30 4L 16h30 - 18h30	Bassin 50m 4L 7h30 - 9h30 4L 16h30 - 18h30	Bassin 50m 4L 7h30 - 9h30 4L 16h30 - 18h30	Bassin 50m 5L 9h-11h

Groupe Jeunes Juniors Séniors Masters Compétiteurs (Nicolas)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bassin 50m 3L 9h30 - 12h 3L 18h30 - 20h	Bassin 50m 3L 9h30 - 12h 3L 18h30 - 20h	Bassin 50m 3L 9h30 - 12h 3L 18h30 - 20h	Bassin 50m 3L 9h30 - 12h 3L 18h30 - 20h	Bassin 50m 3L 9h30 - 12h 3L 18h30 - 20h	Bassin 50m 5L 9h-11h

Ecole de natation (David)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
O'Iri 2 Lignes 25m 17h30 - 18h30	Marara / Raira 2 Lignes 25m 17h30 - 18h30	O'Iri 2 Lignes 25m 17h30 - 18h30	Marara / Raira 2 Lignes 25m 17h30 - 18h30	O'Iri 2 Lignes 25m 17h30 - 18h30	

Adultes / Ado Loisirs (David)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	3L 25m Int. 19h - 20h		3L 25m Int. 19h - 20h		

Stage Club Payant (David)

Inscription possible sur le site <https://www.ec-orleans-natation.fr/>

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Groupe 1 10 Max 1 Ligne 25m 10h - 11h 14h - 15h	Groupe 1 10 Max 1 Ligne 25m 10h - 11h 14h - 15h	Groupe 1 10 Max 1 Ligne 25m 10h - 11h 14h - 15h	Groupe 1 10 Max 1 Ligne 25m 10h - 11h 14h - 15h	Groupe 1 10 Max 1 Ligne 25m 10h - 11h 14h - 15h	
Groupe 2 10 Max 1 Ligne 25m 11h - 12h 15h - 16h	Groupe 2 10 Max 1 Ligne 25m 11h - 12h 15h - 16h	Groupe 2 10 Max 1 Ligne 25m 11h - 12h 15h - 16h	Groupe 2 10 Max 1 Ligne 25m 11h - 12h 15h - 16h	Groupe 2 10 Max 1 Ligne 25m 11h - 12h 15h - 16h	