



PISCINE CNS SAISON 2022 / 2023
DEBUT DES ACTIVITES
LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022

APPRENTISSAGE

O'iri (210 €)

Lundi	17h15-18h	O'iri 1	25m Int.
Mardi	17h15-18h	O'iri 3	
Mercredi	9h-9h45	O'iri début 1	
Mercredi	11h-11h45	O'iri 5	
Mercredi	15h-15h45	O'iri 6	
Jeudi	17h15-18h	O'iri 8	
Vendredi	17h15-18h	O'iri 9	

Marara (220 €)

Lundi	18h-19h	Marara 2	25m Int.
Mardi	18h-19h	Marara 3	
Mercredi	10h-11h	Marara 4	
Mercredi	11h-12h	Marara 5	
Mercredi	15h-16h	Marara 6	
Mercredi	16h-17h	Marara 7	
Jeudi	18h-19h	Marara 8	
Vendredi	18h-19h	Marara 9	

Raira (260 €)

Lundi	18h-19h	Raira 1	25m Int.
Mardi	18h-19h	Raira 2	
Mercredi	10h-11h	Raira 3	
Mercredi	16h-17h	Raira 6	
Jeudi	18h-19h	Raira 7	
Vendredi	18h-19h	Raira 9	

LOISIRS

Adultes (220€)

Lundi	9h30-10h30	Adultes 1	50m
mardi	20h-21h	Adultes 6	
Mercredi	9h30-10h30	Adultes 2	
Vendredi	9h30-10h30	Adultes 5	

Adultes débutants (220€)

Mardi	19h-19h45	Adultes deb.	25m Int.
--------------	-----------	--------------	----------

adultes perf (220€)

Lundi	20h-21h	Adultes perf. 1	25m Int.
Mercredi	18h30-19h30	Adultes Perf 3	
Jeudi	19h-20h	Adultes Perf 4	50m
Samedi	12h-13h	Adultes Perf 2	

Handisport

Mercredi	19h-20h30	Handisport	50m
-----------------	-----------	------------	-----

Nager Forme Santé

Lundi	10h30-11h15	NFS	25m Int.
--------------	-------------	-----	----------

Ados/Pré-Ados (220€)

Lundi	19h-20h	Ado 1	25m Int.
Mardi	18h-19h	Pré Ado 2	
Mercredi	16h-17h	Ado 3	50m
Samedi	12h-13h	Ados 5	50m

COMPETITION

jeunes/Avenirs (260 €)

Lundi	18h30-20h30	Jeunes / Avenirs	50m
Mardi	18h30-20h	Jeunes / Avenirs	
Mercredi	17h-18h30	Jeunes / Avenirs	25m Int.
Vendredi	19h-20h30	Jeunes / Avenirs	
Samedi	10h-12h	Jeunes / Avenirs	50m

Juniors/Séniors (260 €)

Lundi	18h30-20h30	Juniors / Séniors	50m
Jeudi	18h30-20h	Juniors/ Séniors	
Samedi	10h-12h	Juniors/ Séniors	
Mardi	18h30-20h	Juniors/Séniors	
Mercredi	16h-18h	Juniors/Séniors	
Vendredi	18h30-20h30	Juniors/Séniors	

Masters (260 €)

Lundi	12h-13h30	Masters	25m Ext.
Mardi	20h-21h30	Masters	
Mercredi	12h-13h30	Masters	50m
Jeudi	20h-21h30	Masters	
Vendredi	12h-13h30	Masters	
Samedi	10h-12h	Masters	

Sections sportives lycée et universités

Lundi	7h30-9h30	SSU / SSL	50m
Lundi	16h30-18h30	SSU / SSL	
Mardi	16h30-18h30	SSU / SSL	
Mardi	7h30-9h30	SSU / SSL	
Mercredi	7h30-9h30	SSU / SSL	
Mercredi	14h-16h	SSU / SSL	
Jeudi	16h30-18h30	SSU / SSL	
Jeudi	7h30-9h30	SSU / SSL	
Vendredi	16h30-18h30	SSU / SSL	
Vendredi	7h30-9h30	SSU / SSL	
Samedi	7h30-9h30	SSU / SSL	



PISCINE LO SAISON 2022 / 2023
DEBUT DES ACTIVITES
LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022

APPRENTISSAGE

Marara (220 €)

Mardi	17h-18h	Marara 3	25m Int.
Jeudi		Marara 8	

LOISIRS

Ados/Pré-Ados (220€)

Mardi	18h-19h	Pré Ado 2	25m Int.
Jeudi		Pré Ado 2	

Adultes (220€)

Mardi	12h15-13h15	Adultes 1	25m Int.
	19h-20h		
Jeudi	12h15-13h15	Adultes 6	
	19h-20h		