



CRENEAUX D'ENTRAINEMENT - 2024/2025 Complexe Nautique La Source SOUS RESERVE DE VALIDATION DEFINITIVE
PAR LES SERVICES DE LA MAIRIE

ECOLE DE NATATION
6 ans / 12 ans

O'iri - 1 x 45 min / semaine 220 € / an			
Lundi	17h15 - 18h00	O'iri 1	25m Int.
Mardi	17h15 - 18h00	O'iri 2	25m Int.
Mercredi	9h00 - 9h45	O'iri 3	25m Int.
Mercredi	11h15 - 12h00	O'iri 4	25m Int.
Mercredi	15h00 - 15h45	O'iri 5	25m Int.
Jeudi	17h15 - 18h00	O'iri 6	25m Int.
Vendredi	17h15 - 18h00	O'iri 7	25m Int.
Samedi	11h45 - 12h30	O'iri 8	25m Int.

Marara - 1 x 1h / semaine 230 € / an			
Lundi	18h15 - 19h15	Marara 1	25m Int.
Mardi	18h15 - 19h15	Marara 2	25m Int.
Mercredi	10h00 - 11h00	Marara 3	25m Int.
Mercredi	15h00 - 16h00	Marara 4	25m Int.
Mercredi	17h15 - 18h15	Marara 5	25m Int.
Jeudi	18h15 - 19h15	Marara 6	25m Int.
Vendredi	18h15 - 19h15	Marara 7	25m Int.

Raïra - 2 x 1h / semaine 250 € / an			
Mardi	18h15 - 19h15	Raïra	25m Int.
Mercredi	10h00 - 11h00	Raïra	25m Int.
Mercredi	16h15 - 17h15	Raïra	25m Int.
Jeudi	18h15 - 19h15	Raïra	25m Int.
Vendredi	18h15 - 19h15	Raïra	25m Int.

LOISIRS
Ados & Adultes

Débutants - 1 x 45 min / sem. 240 € / an		
Mardi	19h30 - 20h15	25m Int.
Ados Adultes - 1 ou 2 x 1h / sem. 240 € / 290 €		
Lundi	19h30 - 20h30	25m Int.
Mercredi	16h00 - 17h00	50m si dispo
Samedi	11h30 - 12h30	50m si dispo

PERFECTIONNEMENT
Ados & Adultes

Ados Adultes 1 ou 2 x 1h / sem. 240 € / 290 €		
Lundi	9h30 - 10h30	50m si dispo
Lundi	19h30 - 20h30	25m Int.
Mardi	20h30 - 21h30	50m si dispo
Mercredi	09h30 - 10h30	50m si dispo
Mercredi	12h00 - 13h00	50m si dispo
Mercredi	19h00 - 20h00	25m Int.
Jeudi	19h30 - 20h30	25m Int.
Samedi	11h30 - 12h30	50m si dispo

Triathlete 1 x 1h / sem 80 € / 10 séances		
Mercredi	7h30 - 8h30	50m si dispo

COMPETITION
10 ans et plus

Jeunes AvenirS - 3 x 1h30 / sem. 275 € / an		
Lundi	18h00 - 19h30	25m Int.
Mercredi	17h30 - 19h00	25m Int.
Vendredi	18h30 - 20h00	50m si dispo

Groupe "objectif région et plus" 5x / sem. 300 € / an		
Lundi	18h30 - 20h30	50m si dispo
Mardi	18h30 - 20h00	50m si dispo
Jeudi	18h30 - 20h00	50m si dispo
Vendredi	18h30 - 20h30	50m si dispo
Samedi	9h30 - 11h30	50m si dispo

Masters / Triathlete 5 x 1,5h / sem. 300 € / an		
Lundi	12h00 - 13h30	25m Ext.
Mardi	20h00 - 21h30	50m si dispo
Jeudi	20h00-21h30	50m si dispo
Vendredi	12h00 - 13h30	50m si dispo
Samedi	9h30 - 11h30	50m si dispo

SECTIONS SPORTIVES 11 x 2h / sem. 350 €		
Lundi	7h30 - 9h30 & 16h30 - 16h30	
Mardi	7h30 - 9h30 & 16h30 - 16h30	
Mercredi	7h30 - 9h30 & 14h00 - 16h00	
Jeudi	7h30 - 9h30 & 16h30 - 16h30	
Vendredi	7h30 - 9h30 & 16h30 - 16h30	
Samedi	7h30 - 9h30	



CRENEAUX D'ENTRAINEMENT - 2024/2025

PISCINE L'O Orléans Bassin 25 m intérieur

ECOLE DE NATATION

6 ans / 12 ans

Marara - 1 x 1h / semaine 230 € / an			
Mardi	17h00 - 18h00	Marara 2	25m Int.
Jeudi	17h00 - 18h00	Marara 6	25m Int.

Raïra - 2 x 1h / semaine 250 € / an			
Mardi	17h00 - 18h00	Raïra	25m Int.
Jeudi	17h00 - 18h00	Raïra	25m Int.

LOISIRS

Ados

Ados - 1 ou 2 x 1h / sem. 240 € / 290 €		
Mardi	18h00 - 19h00	25m Int.
Jeudi	18h00 - 19h00	25m Int.

PERFECTIONNEMENT

Adultes

Adultes 1 ou 2 x 1h / sem. 240 € / 290 €		
Mardi	19h00 - 20h00	25m Int.
Jeudi	12h00 - 13h00	25m Int.
Jeudi	19h00 - 20h00	25m Int.