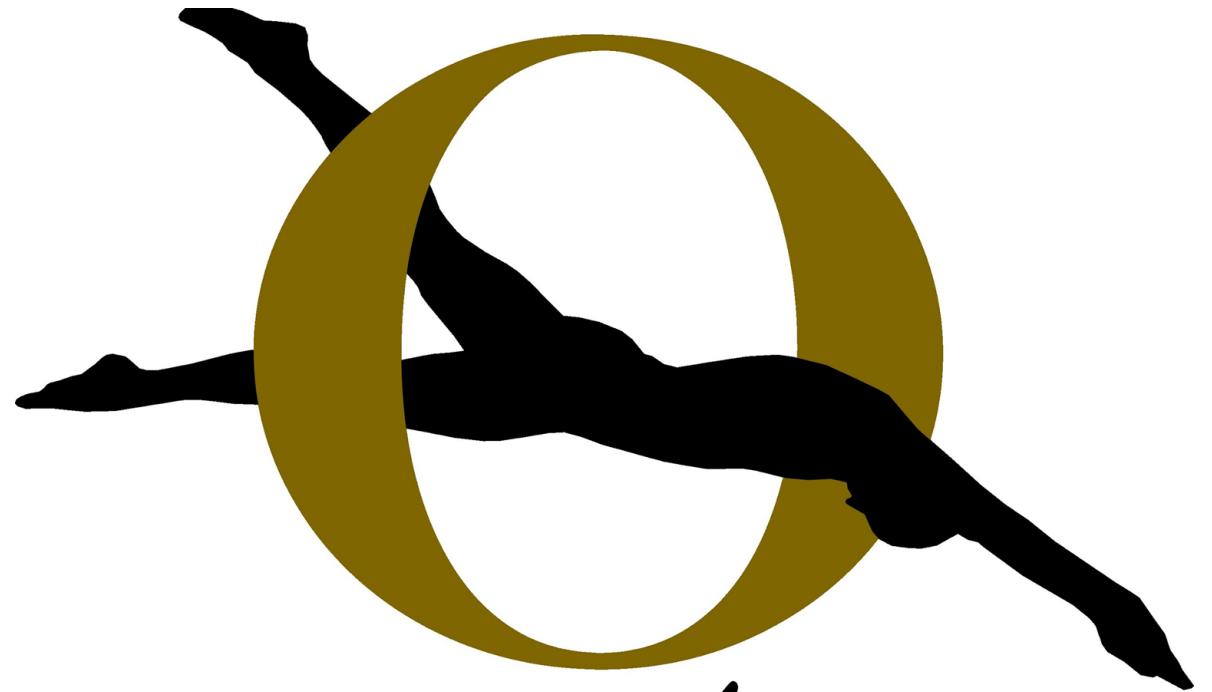


Entrainements

Saison sportive 2026 / 2027

29/08/2026



EC ORLÉANS
NATATION



Nos offres par piscine

Saison 2026 - 2027

Ecole de Natation

6 à 12 ans
Bassin de 25m

O'IRI		
45 min / sem	225 €	pl.
Lun.	17:15 - 18:00	12
Mar.	17:15 - 18:00	12
Mer.	10:45 - 11:30	12
Mer.	14:00 - 14:45	12
Mer.	15:00 - 15:45	12
Jeu.	17:15 - 18:00	12
Ven.	17:15 - 18:00	12
Sam.	11:45 - 12:30	12

MARARA		
1h / sem	235 €	pl.
Lun.	18:15 - 19:15	15
Mar.	18:15 - 19:15	15
Mer.	10:45 - 11:45	15
Mer.	14:00 - 15:00	15
Jeu.	18:15 - 19:10	15
Ven.	18:15 - 19:15	10

RAÏRA		
2 x 1h / sem	235 / 255€	pl.
Mar.	18:15 - 19:15	15
Mer.	09:30 - 10:30	15
Mer.	15:00 - 16:00	15
Jeu.	18:15 - 19:15	15
Ven.	18:15 - 19:15	10

pl.:
nombre
de place
disponible

Compétition

A partir de 10 ans
Bassin de 25m et 50m si disponible

Jeunes Avenirs/Benjamins		
3 à 4 x 1h30 / sem	280 €	pl.
Mar.	18:30 - 20:00	20
Mer.	16:15 - 17:45	20
Jeu.	18:30 - 20:00	20
Ven.	18:30 - 20:00	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Niveau départemental
3 séances minimum
obligatoire

Juniors/Seniors		
4 à 5 x 1h30 / sem	305 €	pl.
Lun.	18:30 - 20:30	40
Mar.	18:30 - 20:00	40
Jeu.	18:30 - 20:00	40
Ven.	18:30 - 20:30	40
Sam.	09:30 - 11:30	40

Niveau région et plus 4
séances minimum
obligatoire

Participation aux
compétitions obligatoire

Masters compétitions		
3 à 6 x 1h15 / sem	305 €	pl.
Lun.	12:00 - 13:15	40
Mar.	20:00 - 21:15	40
Mer.	12:00 - 13:15	40
Jeu.	20:00 - 21:15	40
Ven.	12:00 - 13:15	40
Sam.	09:30 - 11:30	40

Participation au interclubs
obligatoire

Apprentissage

Adulte
Bassin de 25m
Soit de Septembre à Décembre
ou de Mars à Juin

Adultes		
45 min / sem	150 €	pl.
Mer.	18:00 - 18:45	8

Perfectionnement

Ados & Adulte
Bassin de 25m et 50m si dispo.

Ados		
1 à 2* x 1h / sem	245 € / 295€	pl.
Lun.	18:15 - 19:15	20
Sam.	11:30 - 12:30	20

* : D'autres créneaux sont disponibles à l'O

Adultes		
1 à 2* x 1h / sem	245 € / 295€	pl.
Lun.	09:30 - 10:30	20
Lun.	19:30 - 20:30	20
Mar.	20:00 - 21:00	20
Mer.	09:30 - 10:30	20
Jeu.	20:00 - 21:00	20
Sam.	11:30 - 12:30	20

* : D'autres créneaux sont disponibles à l'O

Ecole de Natation

6 à 12 ans
Bassin de 25m

MARARA

1h / sem	235 €	pl.
Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

RAÏRA

2 x 1h / sem	235 / 255€	pl.
Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

pl.:
nombre
de place
disponible

Perfectionnement

Ados & Adulte
Bassin de 25m

Ados

1 à 2* x 1h / sem	245 € / 295€	pl.
Mar.	18:00 - 19:00	20
Mer.	18:00 - 19:00	20
Jeu.	18:00 - 19:00	20

* : Un autre créneau est disponible au CNS

Adulte

1 à 2* x 1h / sem	245 € / 295€	pl.
Mar.	19:00 - 20:00	20
Mer.	19:00 - 20:00	20
Jeu.	12:00 - 13:00	20
Jeu.	19:00 - 20:00	20

* : D'autres créneaux sont disponibles au CNS



Nos offres par activités

Saison 2025 - 2026

Complexe Nautique de la Source

6 à 12 ans

Bassin de 25m

pl.: nombre de place disponible

O'IRI

45 min / sem **225 €** pl.

Lun.	17:15 - 18:00	12
Mar.	17:15 - 18:00	12
Mer.	10:45 - 11:30	12
Mer.	14:00 - 14:45	12
Mer.	15:00 - 15:45	12
Jeu.	17:15 - 18:00	12
Ven.	17:15 - 18:00	12
Sam.	11:45 - 12:30	12

MARARA

1h / sem **235 €** pl.

Lun.	18:15 - 19:15	15
Mar.	18:15 - 19:15	15
Mer.	10:45 - 11:45	15
Mer.	14:00 - 15:00	15
Jeu.	18:15 - 19:10	15
Ven.	18:15 - 19:15	10

RAÏRA

2 x 1h / sem **235 / 255€** pl.

Mar.	18:15 - 19:15	15
Mer.	09:30 - 10:30	15
Mer.	15:00 - 16:00	15
Jeu.	18:15 - 19:15	15
Ven.	18:15 - 19:15	10

Centre Aqualudique de l'O

6 à 12 ans

Bassin de 25m

pl.: nombre de place disponible

MARARA

1h / sem **235 €** pl.

Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

RAÏRA

2 x 1h / sem **235 / 255€** pl.

Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

Complexe Nautique de la Source

A partir de 10 ans

Bassin de 50m si disponible

Jeunes Avenirs/Benjamins		
3 à 4 x 1h30 / sem	280 €	pl.
Mar.	18:30 - 20:00	20
Mer.	16:15 - 17:45	20
Jeu.	18:30 - 20:00	20
Ven.	18:30 - 20:00	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Juniors/Seniors		
4 à 5 x 1h30 / sem	305 €	pl.
Lun.	18:30 - 20:30	40
Mar.	18:30 - 20:00	40
Jeu.	18:30 - 20:00	40
Ven.	18:30 - 20:30	40
Sam.	09:30 - 11:30	40

Masters compétitions		
3 à 6 x 1h15 / sem	305 €	pl.
Lun.	12:00 - 13:15	40
Mar.	20:00 - 21:15	40
Mer.	12:00 - 13:15	40
Jeu.	20:00 - 21:15	40
Ven.	12:00 - 13:15	40
Sam.	09:30 - 11:30	40

Niveau départemental
3 séances minimum obligatoire

Niveau région et plus 4 séances minimum obligatoire

Participation aux compétitions obligatoire

Participation au interclubs obligatoire

pl.: nombre de place disponible

Complexe Nautique de la Source

Bassin de 50m si disponible

pl.: nombre de place disponible

Ados

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€

pl.

Lun.	18:15 – 19:15	20
Sam.	11:30 – 12:30	20

Adultes

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€

pl.

Lun.	09:30 - 10:30	20
Lun.	19:30 - 20:30	20
Mar.	20:00 - 21:00	20
Mer.	09:30 - 10:30	20
Jeu.	20:00 - 21:00	20
Sam.	11:30 – 12:30	20

Centre Aqualudique de l'O

Bassin de 25m

pl.: nombre de place disponible

Ados

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€

pl.

Mar.	18:00 - 19:00	20
Mer.	18:00 - 19:00	20
Jeu.	18:00 - 19:00	20

Adulte

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€

pl.

Mar.	19:00 - 20:00	20
Mer.	19:00 - 20:00	20
Jeu.	12:00 - 13:00	20
Jeu.	19:00 - 20:00	20

Complexe Nautique de la Source

Bassin de 50m si disponible

Adultes

Soit de Septembre à Décembre
ou de Mars à Juin

45 min / sem **150 €** pl.

Mer.	18:00 – 18:45	8
------	---------------	---

Triathlètes

1h / sem **245 €** pl.

Mer.	07:30 - 08:30	10
------	---------------	----

pl.: nombre de place disponible

Rejoignez-nous

plongez dans l'aventure avec l'ECO Natation

Nous sommes une équipe composée de plusieurs entraîneurs diplômés et encadrés par des bénévoles dont le but est l'apprentissage et le perfectionnement de la natation.



ecorleans.natation@gmail.com



<https://www.ec-orleans-natation.fr/>



facebook.com/orleansnatation

29/08/2026



[06 95 95 80 49](tel:0695958049)



instagram.com/ec_orleans_natation/