

Entrainements

Saison sportive 2026 / 2027



EC ORLÉANS
NATATION





Nos offres par piscine

Saison 2026 - 2027

Ecole de Natation

6 à 12 ans
Bassin de 25m

O'IRI

45 min / sem **225 €** 

Lun.	17:15 - 18:00	12
Mar.	17:15 - 18:00	12
Mer.	10:45 - 11:30	12
Mer.	14:00 - 14:45	12
Mer.	15:00 - 15:45	12
Jeu.	17:15 - 18:00	12
Ven.	17:15 - 18:00	12
Sam.	11:45 - 12:30	12

MARARA

1h / sem **235 €** 

Mer.	10:45 - 11:45	15
Mer.	14:00 - 15:00	15
Ven.	18:15 - 19:15	10

RAÏRA

2 x 1h / sem **255€** 

Mer.	09:30 - 10:30	15
Mer.	15:00 - 16:00	15
Ven.	18:15 - 19:15	10

Compétition

A partir de 10 ans
Bassin de 25m et 50m si disponible

Jeunes Avenirs/Benjamins

3 à 4 x 1h30 / sem **280 €** 

Mar.	18:30 - 20:00	20
Mer.	16:15 - 17:45	20
Jeu.	18:30 - 20:00	20
Ven.	18:30 - 20:00	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Niveau départemental
3 séances minimum
obligatoire

Juniors/Seniors

4 à 5 x 1h30 / sem **305 €** 

Lun.	18:30 - 20:30	20
Mar.	18:30 - 20:00	20
Jeu.	18:30 - 20:00	20
Ven.	18:30 - 20:30	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Niveau région et plus
4 séances minimum
obligatoire

Participation aux
compétitions obligatoire

Masters compétitions

3 à 6 x 1h15 / sem **305 €** 

Lun.	12:00 - 13:15	40
Mar.	20:00 - 21:15	40
Mer.	12:00 - 13:15	40
Jeu.	20:00 - 21:15	40
Ven.	12:00 - 13:15	40
Sam.	09:30 - 11:30	40

Participation au interclubs
obligatoire

Apprentissage

Adulte
Bassin de 25m
Soit de Septembre à Décembre
ou de Mars à Juin

Adultes

45 min / sem **150 €** 

Mer.	18:00 - 18:45	8
------	---------------	---

Perfectionnement

Ados & Adulte
Bassin de 25m et 50m si dispo.

Ados

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€ 

Sam.	11:30 - 12:30	20
------	---------------	----

*: D'autres créneaux sont disponibles à l'O

Adultes

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€ 

Lun.	09:30 - 10:30	20
Mar.	20:00 - 21:00	20
Mer.	09:30 - 10:30	20
Jeu.	20:00 - 21:00	20
Sam.	11:30 - 12:30	20

*: D'autres créneaux sont disponibles à l'O



Centre Aqualudique de L'O

2026 / 2027 – Sous réserve de la validation définitive par les services de la mairie



Ecole de Natation

6 à 12 ans
Bassin de 25m

MARARA

1h / sem **235 €**

Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

RAÏRA

2 x 1h / sem **255€**

Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

Perfectionnement

Ados & Adulte
Bassin de 25m

Ados

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€

Mar.	18:00 - 19:00	20
Mer.	18:00 - 19:00	20
Jeu.	18:00 - 19:00	20

* : Un autre créneau est disponible au CNS

Adulte

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€

Mar.	19:00 - 20:00	20
Mer.	19:00 - 20:00	20
Jeu.	19:00 - 20:00	20

* : D'autres créneaux sont disponibles au CNS

 : nombre de place disponible



Nos offres par activités

Saison 2025 - 2026



Ecole de natation de 6 à 12 ans

2026 / 2027 – Sous réserve de la validation définitive par les services de la mairie



Complexe Nautique de la Source

6 à 12 ans
Bassin de 25m

O'IRI			
45 min / sem		225 €	
Lun.	17:15 - 18:00	12	
Mar.	17:15 - 18:00	12	
Mer.	10:45 - 11:30	12	
Mer.	14:00 - 14:45	12	
Mer.	15:15 - 16:00	12	
Jeu.	17:15 - 18:00	12	
Ven.	17:15 - 18:00	12	
Sam.	11:45 - 12:30	12	

MARARA			
1h / sem		235 €	
Mer.	10:45 - 11:45	15	
Mer.	14:00 - 15:00	15	
Ven.	18:15 - 19:15	10	

RAÏRA			
2 x 1h / sem		255€	
Mer.	09:30 - 10:30	15	
Mer.	15:00 - 16:00	15	
Ven.	18:15 - 19:15	10	

Centre Aqualudique de l'O

6 à 12 ans
Bassin de 25m

MARARA			
1h / sem		235 €	
Mar.	17:00 - 18:00	10	
Mer.	17:00 - 18:00	10	
Jeu.	17:00 - 18:00	10	

RAÏRA			
2 x 1h / sem		255€	
Mar.	17:00 - 18:00	10	
Mer.	17:00 - 18:00	10	
Jeu.	17:00 - 18:00	10	

: nombre de place disponible



Compétitions

2026 / 2027 – Sous réserve de la validation définitive par les services de la mairie



👤 : nombre de place disponible

Complexe Nautique de la Source

A partir de 10 ans

Bassin de 50m si disponible

Jeunes Avenirs/Benjamins		
3 à 4 x 1h30 / sem		
		280 € 👤
Mar.	18:30 - 20:00	20
Mer.	16:15 - 17:45	20
Jeu.	18:30 - 20:00	20
Ven.	18:30 - 20:00	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Juniors/Seniors		
4 à 5 x 1h30 / sem		
		305 € 👤
Lun.	18:30 - 20:30	20
Mar.	18:30 - 20:00	20
Jeu.	18:30 - 20:00	20
Ven.	18:30 - 20:30	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Masters compétitions		
3 à 6 x 1h15 / sem		
		305 € 👤
Lun.	12:00 - 13:15	40
Mar.	20:00 - 21:15	40
Mer.	12:00 - 13:15	40
Jeu.	20:00 - 21:15	40
Ven.	12:00 - 13:15	40
Sam.	09:00 - 11:30	40

Niveau départemental
3 séances minimum obligatoire

Niveau région et plus 4 séances minimum obligatoire

Participation aux compétitions obligatoire

Participation au interclubs obligatoire



Perfectionnement Ados & Adultes

2026 / 2027 – Sous réserve de la validation définitive par les services de la mairie



Complexe Nautique de la Source

Bassin de 50m si disponible

Ados

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€



Sam.	11:30 – 12:30	20
------	---------------	----

Adultes

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€



Lun.	09:30 - 10:30	20
Mar.	20:00 - 21:00	20
Mer.	09:30 - 10:30	20
Jeu.	20:00 - 21:00	20
Sam.	11:30 – 12:30	20

: nombre de place disponible

Centre Aqualudique de l'O

Bassin de 25m

Ados

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€



Mar.	18:00 - 19:00	20
Mer.	18:00 - 19:00	20
Jeu.	18:00 - 19:00	20

Adulte

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€




Mar.	19:00 - 20:00	20
Mer.	19:00 - 20:00	20
Jeu.	19:00 - 20:00	20



Apprentissage & Triathlètes

2026 / 2027 – Sous réserve de la validation définitive par les services de la mairie



 : nombre de place disponible

Complexe Nautique de la Source

Bassin de 50m si disponible

Adultes

Soit de Septembre à Décembre
ou de Mars à Juin

45 min / sem

150 €



Mer.	18:00 – 18:45	8
------	---------------	---

Triathlètes

1h / sem

245 €



Mer.	07:30 - 08:30	10
------	---------------	----

Rejoignez-nous

plongez dans l'aventure avec l'ECO Natation

Nous sommes une équipe composée de plusieurs entraîneurs diplômés et encadrés par des bénévoles dont le but est l'apprentissage et le perfectionnement de la natation.



ecorleans.natation@gmail.com



<https://www.ec-orleans-natation.fr/>



facebook.com/orleansnatation



[06 95 95 80 49](tel:0695958049)



instagram.com/ec_orleans_natation/