

# Entrainements

Saison sportive 2026 / 2027



***EC ORLÉANS***  
***NATATION***



# Nos offres par piscine

Saison 2026 - 2027

## Ecole de Natation

6 à 12 ans  
Bassin de 25m

### O'IRI

45 min / sem **225 €** 

Lun.	17:15 - 18:00	12
Mar.	17:15 - 18:00	12
Mer.	10:45 - 11:30	12
Mer.	14:00 - 14:45	12
Mer.	15:00 - 15:45	12
Jeu.	17:15 - 18:00	12
Ven.	17:15 - 18:00	12
Sam.	11:45 - 12:30	12

### MARARA

1h / sem **235 €** 

Mer.	10:45 - 11:45	15
Mer.	14:00 - 15:00	15
Ven.	18:15 - 19:15	10

### RAÏRA

2 x 1h / sem **255€** 

Mer.	09:30 - 10:30	15
Mer.	15:00 - 16:00	15
Ven.	18:15 - 19:15	10

## Compétition

A partir de 10 ans  
Bassin de 25m et 50m si disponible

### Jeunes Avenir/Benjamins

3 à 4 x 1h30 / sem **280 €** 

Mar.	18:30 - 20:00	20
Mer.	16:15 - 17:45	20
Ven.	18:30 - 20:00	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Niveau départemental  
3 séances minimum  
obligatoire

### Juniors/Seniors

4 à 5 x 1h30 / sem **305 €** 

Lun.	18:30 - 20:30	20
Mar.	18:30 - 20:00	20
Jeu.	18:30 - 20:00	20
Ven.	18:30 - 20:30	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Niveau région et plus 4  
séances minimum  
obligatoire

Participation aux  
compétitions obligatoire

### Masters compétitions

3 à 6 x 1h15 / sem **305 €** 

Lun.	12:00 - 13:15	40
Mar.	20:00 - 21:15	40
Mer.	12:00 - 13:15	40
Jeu.	20:00 - 21:15	40
Ven.	12:00 - 13:15	40
Sam.	09:30 - 11:30	40

Participation au interclubs  
obligatoire

## Apprentissage

Adulte  
Bassin de 25m  
Soit de Septembre à Décembre  
ou de Mars à Juin

### Adultes

45 min / sem **150 €** 

Mer.	18:00 - 18:45	8
------	---------------	---

## Perfectionnement

Ados & Adulte  
Bassin de 25m et 50m si dispo.

### Ados

1 à 2\* x 1h / sem

**245 € / 295€** 

Sam.	11:30 - 12:30	20
------	---------------	----

\* : D'autres créneaux sont disponibles à l'O

### Adultes

1 à 2\* x 1h / sem

**245 € / 295€** 

Lun.	09:30 - 10:30	20
Mar.	20:00 - 21:00	20
Mer.	09:30 - 10:30	20
Jeu.	20:00 - 21:00	20
Sam.	11:30 - 12:30	20

\* : D'autres créneaux sont disponibles à l'O

## Ecole de Natation

6 à 12 ans  
Bassin de 25m

### MARARA

1h / sem **235 €**

Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

### RAÏRA

2 x 1h / sem **255€**

Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

## Perfectionnement

Ados & Adulte  
Bassin de 25m

### Ados

1 à 2\* x 1h / sem

**245 € / 295€**

Mar.	18:00 - 19:00	20
Mer.	18:00 - 19:00	20
Jeu.	18:00 - 19:00	20

\* : Un autre créneau est disponible au CNS


### Adulte

1 à 2\* x 1h / sem

**245 € / 295€**

Mar.	19:00 - 20:00	20
Mer.	19:00 - 20:00	20
Jeu.	19:00 - 20:00	20

\* : D'autres créneaux sont disponibles au CNS

 : nombre de place disponible



# Nos offres par activités

Saison 2025 - 2026

## Complexe Nautique de la Source

6 à 12 ans

Bassin de 25m

### O'IRI

45 min / sem **225 €**



Lun.	17:15 - 18:00	12
Mar.	17:15 - 18:00	12
Mer.	10:45 - 11:30	12
Mer.	14:00 - 14:45	12
Mer.	15:15 - 16:00	12
Jeu.	17:15 - 18:00	12
Ven.	17:15 - 18:00	12
Sam.	11:45 - 12:30	12

### MARARA

1h / sem **235 €**



Mer.	10:45 - 11:45	15
Mer.	14:00 - 15:00	15
Ven.	18:15 - 19:15	10

### RAÏRA

2 x 1h / sem **255€**



Mer.	09:30 - 10:30	15
Mer.	15:00 - 16:00	15
Ven.	18:15 - 19:15	10

## Centre Aqualudique de l'O

6 à 12 ans

Bassin de 25m

### MARARA

1h / sem **235 €**



Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

### RAÏRA

2 x 1h / sem **255€**




Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10


## Complexe Nautique de la Source

A partir de 10 ans

Bassin de 50m si disponible

Jeunes Avenirs/Benjamins		
3 à 4 x 1h30 / sem		280 € 
Mar.	18:30 - 20:00	20
Mer.	16:15 - 17:45	20
Ven.	18:30 - 20:00	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Juniors/Seniors		
4 à 5 x 1h30 / sem		305 € 
Lun.	18:30 - 20:30	20
Mar.	18:30 - 20:00	20
Jeu.	18:30 - 20:00	20
Ven.	18:30 - 20:30	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Masters compétitions		
3 à 6 x 1h15 / sem		305 € 
Lun.	12:00 - 13:15	40
Mar.	20:00 - 21:15	40
Mer.	12:00 - 13:15	40
Jeu.	20:00 - 21:15	40
Ven.	12:00 - 13:15	40
Sam.	09:00 - 11:30	40

Niveau départemental  
3 séances minimum obligatoire

Niveau région et plus 4 séances minimum obligatoire

Participation aux compétitions obligatoire

Participation au interclubs obligatoire

## Complexe Nautique de la Source

Bassin de 50m si disponible

### Ados

1 à 2\* x 1h / sem

245 € / 295€



Sam.	11:30 – 12:30	20
------	---------------	----

### Adultes

1 à 2\* x 1h / sem

245 € / 295€



Lun.	09:30 - 10:30	20
Mar.	20:00 - 21:00	20
Mer.	09:30 - 10:30	20
Jeu.	20:00 - 21:00	20
Sam.	11:30 – 12:30	20

👤 : nombre de place disponible

## Centre Aqualudique de l'O

Bassin de 25m

### Ados

1 à 2\* x 1h / sem

245 € / 295€



Mar.	18:00 - 19:00	20
Mer.	18:00 - 19:00	20
Jeu.	18:00 - 19:00	20


### Adulte

1 à 2\* x 1h / sem

245 € / 295€



Mar.	19:00 - 20:00	20
Mer.	19:00 - 20:00	20
Jeu.	19:00 - 20:00	20

 : nombre de place disponible

## Complexe Nautique de la Source

Bassin de 50m si disponible

### Adultes

Soit de Septembre à Décembre  
ou de Mars à Juin

45 min / sem **150 €** 

Mer.	18:00 – 18:45	8
------	---------------	---

### Triathlètes

1h / sem **245 €** 

Mer.	07:30 - 08:30	10
------	---------------	----

# Rejoignez-nous

plongez dans l'aventure avec l'ECO Natation

Nous sommes une équipe composée de plusieurs entraîneurs diplômés et encadrés par des bénévoles dont le but est l'apprentissage et le perfectionnement de la natation.



[ecorleans.natation@gmail.com](mailto:ecorleans.natation@gmail.com)



<https://www.ec-orleans-natation.fr/>



[facebook.com/orleansnatation](https://www.facebook.com/orleansnatation)



[06 95 95 80 49](tel:0695958049)



[instagram.com/ec\\_orleans\\_natation/](https://www.instagram.com/ec_orleans_natation/)