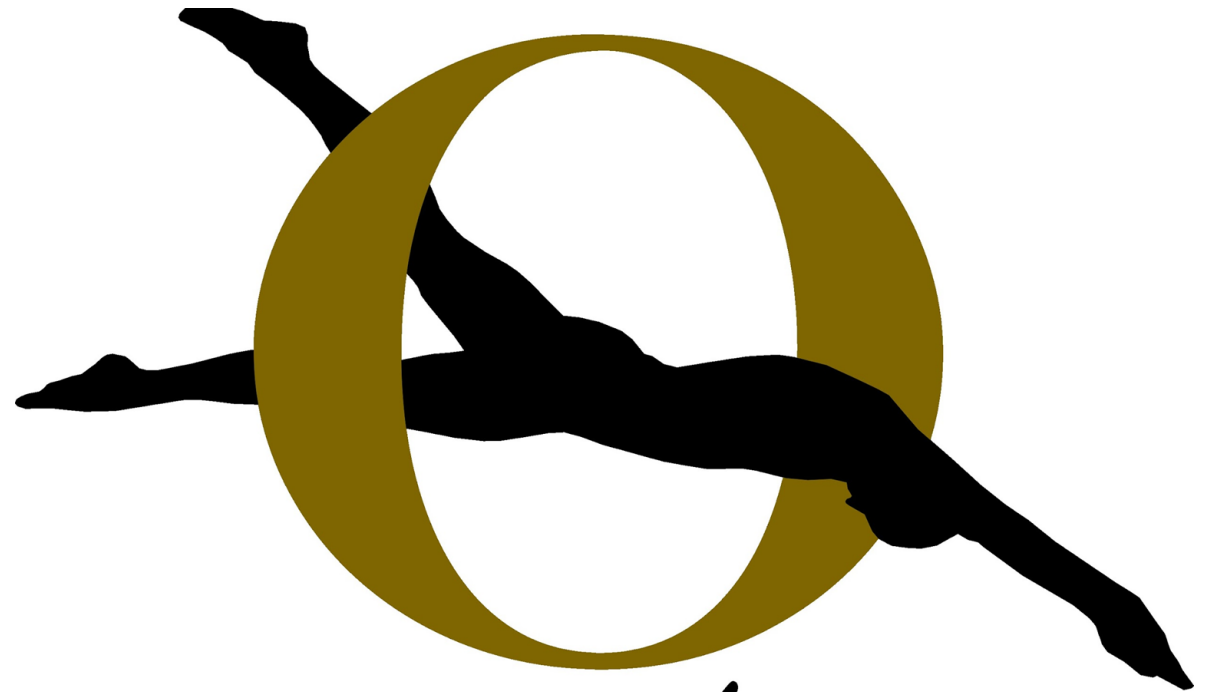


Entrainements

Saison sportive 2025 / 2026



EC ORLÉANS
NATATION



Nos offres par piscine

Saison 2025 - 2026

Ecole de Natation

6 à 12 ans
Bassin de 25m

O'IRI

45 min / sem **225 €** 

Lun.	17:15 - 18:00	24
Mar.	17:15 - 18:00	24
Mer.	10:45 - 11:30	12
Mer.	14:00 - 14:45	12
Mer.	15:15 - 16:00	12
Jeu.	17:15 - 18:00	24
Ven.	17:15 - 18:00	24
Sam.	11:45 - 12:30	12

MARARA

1h / sem **235 €** 

Lun.	18:15 - 19:15	15
Mar.	18:15 - 19:15	15
Mer.	10:45 - 11:45	15
Mer.	14:00 - 15:00	15
Jeu.	18:15 - 19:15	15
Ven.	18:15 - 19:15	15

RAÏRA

2 x 1h / sem **255€** 

Mar.	18:15 - 19:15	15
Mer.	09:30 - 10:30	15
Mer.	15:00 - 16:00	15
Jeu.	18:15 - 19:15	15
Ven.	18:15 - 19:15	15

Compétition

A partir de 10 ans
Bassin de 25m et 50m si disponible

Jeunes Avenir/Benjamins

3 à 4 x 1h30 / sem **280 €** 

Lun.	18:00 - 19:30	20
Mar.	18:30 - 20:00	20
Mer.	16:15 - 17:45	20
Ven.	18:30 - 20:00	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Niveau départemental
3 séances minimum
obligatoire

Juniors/Seniors

4 à 5 x 1h30 / sem **305 €** 

Lun.	18:30 - 20:30	20
Mar.	18:30 - 20:00	20
Jeu.	18:30 - 20:00	20
Ven.	18:30 - 20:30	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Niveau région et plus 4
séances minimum
obligatoire + une prépa
physique

Participation aux
compétitions obligatoire

Masters compétitions

3 à 6 x 1h15 / sem **305 €** 

Lun.	12:00 - 13:15	20
Mar.	20:00 - 21:15	20
Mer.	12:00 - 13:15	20
Jeu.	20:00 - 21:15	20
Ven.	12:00 - 13:15	20
Sam.	09:00 - 11:30	20

Participation au interclubs
obligatoire

Apprentissage

Adulte
Bassin de 25m
Soit de Septembre à Décembre
ou de Mars à Juin



Adultes

45 min / sem **150 €** 

Mer.	18:00 - 18:45	8
------	---------------	---

Perfectionnement

Ados & Adulte
Bassin de 25m et 50m si dispo.

Ados

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€ 

Sam.	11:30 - 12:30	20
------	---------------	----

* : D'autres créneaux sont disponibles à l'O

Adultes

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€ 

Lun.	09:30 - 10:30	20
Lun.	19:30 - 20:30	20
Mar.	20:00 - 21:00	20
Mer.	09:30 - 10:30	20
Jeu.	20:00 - 21:00	20
Sam.	11:30 - 12:30	30

* : D'autres créneaux sont disponibles à l'O

Ecole de Natation

6 à 12 ans
Bassin de 25m

MARARA

1h / sem **235 €**

Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

RAÏRA

2 x 1h / sem **255€**

Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

Perfectionnement

Ados & Adulte
Bassin de 25m

Ados

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€

Mar.	18:00 - 19:00	20
Mer.	18:00 - 19:00	20
Jeu.	18:00 - 19:00	20

* : Un autre créneau est disponible au CNS

Adulte

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€

Mar.	19:00 - 20:00	20
Mer.	19:00 - 20:00	20
Jeu.	19:00 - 20:00	20

* : D'autres créneaux sont disponibles au CNS





Nos offres par activités

Saison 2025 - 2026

Complexe Nautique de la Source

6 à 12 ans

Bassin de 25m

O'IRI

45 min / sem **225 €**



Lun.	17:15 - 18:00	24
Mar.	17:15 - 18:00	24
Mer.	10:45 - 11:30	12
Mer.	14:00 - 14:45	12
Mer.	15:15 - 16:00	12
Jeu.	17:15 - 18:00	24
Ven.	17:15 - 18:00	24
Sam.	11:45 - 12:30	12

MARARA

1h / sem **235 €**



Lun.	18:15 - 19:15	15
Mar.	18:15 - 19:15	15
Mer.	10:45 - 11:45	15
Mer.	14:00 - 15:00	15
Jeu.	18:15 - 19:15	15
Ven.	18:15 - 19:15	15

RAÏRA

2 x 1h / sem **255€**



Mar.	18:15 - 19:15	15
Mer.	09:30 - 10:30	15
Mer.	15:00 - 16:00	15
Jeu.	18:15 - 19:15	15
Ven.	18:15 - 19:15	15

Centre Aqualudique de l'O

6 à 12 ans

Bassin de 25m

MARARA

1h / sem **235 €**

Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

RAÏRA

2 x 1h / sem **255€**

Mar.	17:00 - 18:00	10
Mer.	17:00 - 18:00	10
Jeu.	17:00 - 18:00	10

Complexe Nautique de la Source

A partir de 10 ans

Bassin de 50m si disponible

Jeunes Avenirs/Benjamins		
3 à 4 x 1h30 / sem 280 €		
		
Lun.	18:00 - 19:30	20
Mar.	18:30 - 20:00	20
Mer.	16:15 - 17:45	20
Ven.	18:30 - 20:00	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Juniors/Seniors		
4 à 5 x 1h30 / sem 305 €		
		
Lun.	18:30 - 20:30	20
Mar.	18:30 - 20:00	20
Jeu.	18:30 - 20:00	20
Ven.	18:30 - 20:30	20
Sam.	09:30 - 11:30	20

Masters compétitions		
3 à 6 x 1h15 / sem 305 €		
		
Lun.	12:00 - 13:15	20
Mar.	20:00 - 21:15	20
Mer.	12:00 - 13:15	20
Jeu.	20:00 - 21:15	20
Ven.	12:00 - 13:15	20
Sam.	09:00 - 11:30	20

Niveau départemental

3 séances minimum obligatoire

Niveau région et plus 4 séances minimum obligatoire + une prépa physique

Participation aux compétitions obligatoire

Participation au interclubs obligatoire

Complexe Nautique de la Source

Bassin de 50m si disponible

Ados

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€



Sam.	11:30 – 12:30	20
------	---------------	----

Adultes

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€



Lun.	09:30 - 10:30	20
Lun.	19:30 - 20:30	20
Mar.	20:00 - 21:00	20
Mer.	09:30 - 10:30	20
Jeu.	20:00 - 21:00	20
Sam.	11:30 – 12:30	30

Centre Aqualudique de l'O

Bassin de 25m

Ados

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€

Mar.	18:00 - 19:00	20
Mer.	18:00 - 19:00	20
Jeu.	18:00 - 19:00	20

Adulte

1 à 2* x 1h / sem

245 € / 295€

Mar.	19:00 - 20:00	20
Mer.	19:00 - 20:00	20
Jeu.	19:00 - 20:00	20



Complexe Nautique de la Source

Bassin de 50m si disponible

Adultes

Soit de Septembre à Décembre
ou de Mars à Juin

45 min / sem **150 €** 

Mer.	18:00 – 18:45	8
------	---------------	---



Triathlètes

Carnet de 10 séances **105 €** 

Mer.	07:30 - 08:30	10
------	---------------	----

Rejoignez-nous

plongez dans l'aventure avec l'ECO Natation

Nous sommes une équipe composée de plusieurs entraîneurs diplômés et encadrés par des bénévoles dont le but est l'apprentissage et le perfectionnement de la natation.



ecorleans.natation@gmail.com



<https://www.ec-orleans-natation.fr/>



facebook.com/orleansnatation



[06 95 95 80 49](tel:0695958049)



instagram.com/ec_orleans_natation/